



## Special Januar / Februar 2023

### «Rücken»

Steifer Nacken, Verspannungen



Gesund durch berühren – ist das Basiskonzept der Kinesiologie.

Bei Rückenschmerzen und Verspannungen wirkt die Kinesiologie unterstützend.

Mit verschiedenen Muskeltests der Rückenmuskulatur können Ungleichgewichte / Dysbalancen aufgespürt werden.

Ausgleichstechniken wie Akupressur, Reflexzonenstimulation oder sanfte Muskelaktivierung stimulieren die Muskeln und gleichen die Dysbalancen aus.

Muskeln welche zu viel «gearbeitet» haben, lassen locker und Muskeln, die zu wenig «aktiv» waren, werden aktiviert.

Die Komplementär Therapie unterstützt und begleitet dich in deinem Alltag.

**Tue dir etwas Gutes – Go with the flow**

Gerne begleite ich dich ein Stück auf deinem Lebensweg  
Herzlichst Petra Häfliger